



5月のほけんだより



2021/5/06
発行

前回の緊急事態宣言から1か月あまりでの緊急事態宣言となってしまいました。ゴールデンウィークは遠出はできなかつたと思いますが、家族でゆったり過ごすことはできたのではないのでしょうか。朝晩と日中の気温差がある時が多くなり、鼻水、咳などの症状のお子さんが増えてきました。衣類で調節していきましょう。また、日中夏日になる日が増えてきました。まだ暑さに慣れていないので熱中症になることもあるので注意しましょう。

『ウイルス性（感染性）胃腸炎』

11月から12月に流行する感染症ですが、4月後半から5月にかけても流行することも多いです。ノロウイルスやロタウイルスなどが原因の事が多いですが、多くの場合はウイルスが特定されないで『お腹の風邪』と言われることもあります。

数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。母乳を飲んでいる場合、そのままあげても構いません。水分がとれなかったり、尿が少ない場合はすぐ受診してください。

下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒（次亜塩素酸）が必要です。

*嘔吐物や便で汚れたものは感染拡大防止の為、そのままお返ししています。ご了承ください。家に持ち帰りましたら、次亜塩素酸（ハイターなど）での消毒後、他の物とは一緒にせず洗濯をしてください。消毒方法の資料もあいで、必要な場合は事務室までお声掛け



〈登園の目安〉

- ・嘔吐、下痢の症状が治まり、普段の食事がとれる事（嘔吐後24時間経過している事、食事後すぐに軟便がなく食事と食事の間に2回以上の軟便がない）

『予防接種は済んでいますか？』

緊急事態宣言が解除になりましたら、早いうちに接種しましょう。

・MR（麻疹、風疹）

1期：1歳から2歳誕生日前日まで

2期：年長児クラスの1年間

・水痘（水ぼうそう）

1歳から3歳誕生日前日までの間で2回

その他4種混合や日本脳炎など回数が多いものも忘れずに。

*終了したものは健康カードに記載をお願いします。

〈検診のお知らせ〉



・歯科検診

5/18（火）9:30~11:00

・眼科検診

6/3（木）9:30~10:30

*家庭保育の場合は終了の10分前位までに来ていただければ受けられます。



〈今月の保健行事〉

- ・健診：5/13（木）
- ・身体測定：月1回、0歳 月2回
- ・視力測定（あじさい・ひまわり）
眼科検診前